

శ్రీ ఆదిశంకరాచార్యులవారి

వివేకచూడామణి - 5



:వ్యాఖ్యత :

“అభినవ వ్యాస” , “జ్ఞానప్రపూర్ణ”

శ్రీ దేవినెట్టి చలపతిరావు B.Sc[Ag]

వ్యవస్థాపకులు

ఆధ్యాత్మిక జ్ఞాన పీఠం : చిలకలూరిపేట.

Website : WWW.SRICALAPATHIRAO.COM

Email : care@srichalapathirao.com

Contact : +91 80085 39770 / +91 98862 65225

పూజ్య గురుదేవులు



జ్ఞానప్రపూర్ణ
శ్రీ దేవిశెట్టి చలపతిరావు గారు B.Sc., (Ag)
వ్యవస్థాపకులు : అధ్యాత్మిక జ్ఞానపీఠం, చిలకలూరిపేట

Contact : (Mobile) 80085 39770 / (Land Line) 08647 254716

Email : care@srichalathirao.com

Visit www.srichalathirao.com to listen Pravachanas

| సమాధి - అభ్యాసం

శ్లో|| అజ్ఞాన హృదయ గ్రంథే ల్నిశ్శేష విలయస్తదా|
 సమాధినా వికల్పేన యదా ద్వైతాత్మ దర్శనం|| 354

శ్లో|| త్వమహ మిద మితీయం, కల్పనా బుద్ధిదోషాత్
 ప్రభవతి పరమాత్మని, అద్యయే నిర్విశేషే|
 ప్రవిలసతి సమాధౌ, అస్య సర్వో వికల్పో
 విలయన ముపగచ్ఛేత్, వస్తుతత్త్వా వధృత్యా || 355

శ్లో|| శాంతో దాంతః పరము పరతః క్షాంతి యుక్తం సమాధిం
 కుర్వన్నిత్యం కలయతి యతిః స్వస్య సర్వాత్మ భావం|
 తేనా విద్యాతిమిర జనితాన్, సాధుదగ్ధా వికల్పాన్
 బ్రహ్మోక్త్యా నివసతి సుఖం, నిష్క్రియో నిర్వికల్పః|| 356

శ్లో|| సమాహితాయే ప్రవిలాప్య బాహ్యం
 శ్రోత్రాది చేతః స్వమహం చిదాత్మని|
 త ఏవ ముక్తా భవపాశ బంధైః
 నాన్యేతు పారోక్ష్య కథాభిధాయినః || 357

శ్లో|| ఉపాధి భేదాత్ స్వయమేవ భిద్యతే
 చోపాధ్య పోహే స్వయమేవ కేవలః|
 తస్మాదుపాధేర్ విలయాయ విద్వాన్
 వసేత్ సదాకల్ప సమాధి నిష్ఠయా|| 358

శ్లో|| సతి సక్తో నరోయాతి సద్భావం హ్యే కనిష్ఠయా|
 కీటకో భ్రమరం ధ్యాయన్ బ్రమరత్వాయ కల్పతే|| 359

శ్లో|| క్రియాంత రాసక్తి మపాస్య కీటకో
 ధ్యానన్నలిత్వం హ్యలిభావ మ్మచ్ఛతి|
 తదైవ యోగీ పరమాత్మతత్త్వం
 ధ్యాత్వా సమాయాతి తదేక నిష్ఠయా|| 360

శ్లో|| అతీవ సూక్ష్మం పరమాత్మతత్త్వం
 న స్థూల దృష్ట్యా ప్రతిపత్తు మర్హతి|
 సమాధి నాత్యంత సు సూక్ష్మ వృత్త్యా
 జ్ఞాతవ్య మార్త్యే రతి శుద్ధ బుద్ధిః|| 361

శ్లో|| యథా సువర్ణం, పుటపాక శోభితం
 త్యక్త్వామలం, స్వాత్మ గుణం సమృచ్ఛతి|
 తథా మనః సత్త్వ, రజస్తమో మలం
 ధ్యానేన సంత్యజ్య, సమేతి తత్త్వం|| 362

శ్లో|| నిరంతరాభ్యాస, వశాత్ తదిత్థం
 పక్వం మనో బీరహ్మాణి లీయతే యదా|
 తదా సమాధిః సవికల్ప వర్జితః
 సతో ద్వయానంద, రసానుభావకః|| 363

శ్లో|| సమాధి నానేన, సమస్త వాసనా
 గ్రంథేర్ వినాశో భీల కర్మనాశః|
 అంతర్భహిః స్స ర్వత ఏవ సర్వదా
 స్వరూప విస్ఫుర్తి రయత్నతః స్యాత్|| 364

శ్లో|| శ్రుతేః శతగుణం విద్యాత్, మననం మననాదపి

నిధి ధ్యాసనం లక్షగుణం - అనంతం నిర్వికల్పకం|| 365

శ్లో|| నిర్వికల్పక, సమాధినా స్ఫుటం
బ్రహ్మాతత్వ, మవ గమ్యతే ద్రువం|
నాన్యథా చల, తయా మనోగతేః
ప్రత్యయాంతర, నిమిశ్రితం భవేత్|| 366

శ్లో|| అతః సమాధత్స్వ, యతేంద్రియః సన్
నిరంతరం శాంత, మనాః ప్రతీచి|
విధ్వంస యధ్వాంత, మనాద్య విద్యయా
కృతం సదేకత్వ, విలోకనేన || 367

శ్లో|| యోగస్య ప్రథమం ద్వారం, వాక్ నిరోధోఽపరిగ్రహః|
నిరాశాచ నిలీహాచ నిత్యమేకాంత శీలతా|| 368

శ్లో|| ఏకాంత స్థితి లింబ్రియో పరమణే, హేతుర్దమ శ్చే తసః
సంరోధేకరణం శమేన విలయం, యాయాదహం వాసనా|
తేనానంద రసానుభూతి రచలా, బ్రాహ్మే సదా యోగినః
తస్మాత్ చిత్త నిరోధ ఏవ సతతం, కార్యః ప్రయత్నాన్మునేః|| 369

శ్లో|| వాచం నియచ్ఛాత్మని తం నియచ్ఛ
బుద్ధౌ భియం యచ్ఛ, చ బుద్ధి సాక్షిణి|
తం చాపి పూర్ణా, త్మని నిర్వికల్పే
విలాప్యశాంతిం, పరమాం భజస్వ|| 370

శ్లో|| దేహ ప్రాణేంద్రియ మనో బుద్ధ్యాదిభిరుపాభిభిః|
యైర్వైర్వృత్తే సమాయోగః తత్తద్ భావోస్య యోగినః || 371

శ్లో|| తన్ని వృత్త్యా మునేః సమ్యక్ సర్వోపరమణం సుఖం |
 సందృశ్యతే సదానంద రసానుభవ విప్లవః || 372

|| నిర్మమత్వం - (వైరాగ్యం)

శ్లో|| అంతస్త్వాగో బహిస్త్వాగో, విరక్తస్యే వ యుజ్యతే |
 త్యజత్యంతర్ బహిస్సంగం, విరక్తస్తు ముముక్షయా || 373

శ్లో|| బహిస్తు విషయైః సంగం తథాం తరహ మాదిభిః |
 విరక్త ఏవశక్నోతి త్యక్తుం బ్రహ్మణి నిష్ఠితః || 374

శ్లో|| వైరాగ్యబోధా, పురుషస్య పక్షివత్
 పక్షా విజానీహి, విచక్షణత్వం |
 విముక్తి సాధాగ్ర, లతాభి రోహణం
 తాభ్యాం వినానాన్య, తరేణ సిద్ధ్యతి || 375

శ్లో|| అత్యంత వైరాగ్య, వతః సమాధిః
 సమాహితస్యైవ, దృఢ ప్రబోధః |
 ప్రబుద్ధ తత్త్వస్య, హి బంధముక్తి
 ముక్తాత్మనో నిత్య, సుఖానుభూతిః || 376

శ్లో|| వైరాగ్యాన్నపరం సుఖస్యజనకం, పశ్యామి వశ్యాత్మనః
 తచ్ఛేత్ శుద్ధ తరాత్మ బోధ సహితం, స్వారాజ్య సామ్రాజ్య ధుక్ |
 ఏతత్ ద్వార మజస్ర ముక్తి యువతేః, యస్మాత్స్వ మస్మాత్పరం
 సర్వత్రా స్పృహయా సదాత్మని సదా, ప్రజ్ఞాం కురు శ్రేయసే || 377

శ్లో|| ఆశాంఛింది విషోపమేషు విషయేషు, ఏషైవ మృత్యోః కృతిః
 త్యక్త్వా జాతికులాశ్రమేష్వభి మతిం,ముంచాతి దూరాత్ క్రియాః

దేహోదావసతి త్యజాత్మ భిషణాం, ప్రజ్ఞాం కురుష్వాత్మని
త్వం ద్రష్టాస్యమనోసి నిర్ద్వయపరం, బ్రహ్మాసి యద్వస్తుతః || 378

III ధ్యానము - విధానము

శ్లో|| లక్ష్మ్యే బ్రహ్మణి మానసం దృఢతరం సంస్థాప్య బాహ్యేంద్రియం
స్వస్థానే వినివేశ్య నిశ్చల తను, చోపేక్ష్య దేహా స్థితిం |
బ్రహ్మేత్తైక్య ముపేత్య తన్తయతయా, ఛాఖండ వత్యానిశం
బ్రహ్మానందరసం పిబాత్మని ముదా, శూన్యైః కిమన్యై ర్భ్రూశం ||379

శ్లో|| అనాత్మ చింతనం త్యక్త్వా కశ్చలం దుఃఖ కారణం |
చింతయాత్మాన మానందరూపం యన్ముక్తి కారణం || 380

శ్లో|| ఏష స్వయంజ్యోతి రశేష సాక్షి
విజ్ఞానకోశే విలసత్యజస్రం |
లక్ష్మ్యం విధాయై నమ సద్విలక్షణం
అఖండ వృత్యాత్మ తయానుభావయ || 381

శ్లో|| ఏతమచ్ఛిన్నయా వృత్త్యా ప్రత్యయాంతర శూన్యయా |
ఉల్లేఖయన్వి జానీయాత్, స్వస్వరూప తయా స్ఫుటం || 382

శ్లో|| అత్రాత్మత్వం దృఢీకుర్వన్ అహమాదిషు సంత్యజన్ |
ఉదాసీన తయాతేషు తిష్ఠేత్ స్ఫుట ఘటాదివత్ || 383

IV ఆత్మపై నిరంతర దృష్టి

శ్లో|| విశుద్ధ మంతః, కరణం స్వరూపే
నివేశ్య సాక్షిణ్, యవబోధ మాత్రే |

శనైః శనైర్నిశ్చల తాము పానయన్
పూర్ణం స్వమేవాను, విలోకయేత్తతః || 384

శ్లో|| దేహేంద్రియ ప్రాణ మనోహ మాదిభిః
స్వా జ్ఞానక్లీపై, రఖిలై రుపాదిభిః |
విముక్త మాత్మాన, మఖండ రూపం
పూర్ణం మహాకాశ, మివావలోకయేత్ || 385

శ్లో|| ఘట కలశకు సూల, సూచి ముఖ్యైః
గగన ముపాది శతైర్విముక్త మేకం |
భవతిన వివిధం, తదైవ శుద్ధం
పరమహమాదివి, ముక్త మేకమేవ || 386

శ్లో|| బ్రహ్మాది స్తంభ పర్యంతా మృషా మాత్రా ఉపాధయః |
తతః పూర్ణం స్వమాత్మానం పశ్యేదే కాత్మ నాస్థితం || 387

శ్లో|| యత్ర భ్రాంత్యా కల్పితం తద్వివేకే
తత్తన్నాత్రం నైవ తస్మాద్వి భిన్నం |
భ్రాంతే ర్నాశే భాతిదృష్టా హితత్త్వం
రజ్జుస్తద్వద్విశ్వమాత్మ స్వరూపం || 388

శ్లో|| స్వయం బ్రహ్మే స్వయం విష్ణుః స్వయమింద్ర స్వయం శివః |
స్వయం విశ్వమిదం సర్వం, స్వస్మాదనన్యన్న కించన || 389

శ్లో|| అంతః స్వయం చాపి బహిః స్వయంచ
స్వయం పురస్తాత్, స్వయమేవ పశ్చాత్ |
స్వయం హ్యవాచ్యాం, స్వయ మప్యుదీచ్యాం

తథో పరిష్కాత్, స్వయమప్యధస్తాత్ || 390

శ్లో|| తరంగ ఫేన, భ్రమ బుద్ బుదాది
సర్వం స్వరూపేణ, జలం యథాతథా |
చిదేవ దేహాద్, యహ మంత మేతత్
సర్వంచిదే వైక, రసం విశుద్ధం || 391

శ్లో|| సదేవేదం సర్వం జగద, వగతం వాఙ్మనసయో
సతోన్యన్నా స్తేవ ప్రకృతి, పరసీమ్ని స్థిత వతః |
పృథక్ కిం మృత్ స్నాయాః కలశ ఘట కుంభాద్యవ గతం
వదత్యేష భ్రాంతస్త్వం, అహమితి మాయా మదిరయా || 392

శ్లో|| క్రియాసమభి హారేణ, యత్రనాన్యదితి శ్రుతిః |
బ్రవీతి ద్వైత రాహిత్యం, మిథ్యా ధ్యాస నివృత్తయే || 393

శ్లో|| ఆకాశవన్నిర్మల నిర్వికల్ప
నిః సీమ నిష్పం, దన నిర్వికారం
అంతర్ బహిః శూన్య, మనంత మద్వయం
స్వయం పరబ్రహ్మ, కిమస్తి బోధ్యం || 394

ముగింపు

శ్లో|| వక్తవ్యం కి ము విద్య తేత్ర బహుధా బ్రహ్మైవ జీవస్వయం
బ్రహ్మై తజ్జ గదాతతం ను సకలం బ్రహ్మే ద్వితీయం శ్రుతిః |
బ్రహ్మైవాహా మితి ప్రబుద్ధ మతయః సంత్యక్త బాహ్యో స్ఫుటం
బ్రహ్మే భూయ వసంతి సంతత చిదానందాత్మ నైతద్ ధృవం|| 395

శ్లో|| జహిమలమయకోశే, అహం భియో త్థాపి తాశాం

ప్రసభ మనిలకల్పే, లింగ దేహేపి పశ్చాత్ |

నిగమ గదిత కీర్తిం, నిత్యమానంద మూర్తిం

స్వయమితి పరిచీయ, బ్రహ్మరూపేణ తిష్ఠ ||

396

శ్లో|| శవాకారం యావద్భజతి మనుజస్తా వదశుచిః |

పరేభ్యస్యాత్ క్షేణో జనన మరణ వ్యాధి నిలయః |

యదాత్మానం శుద్ధం కలయతి శివాకారం అచలం |

తదాతేభ్యో ముక్తో భవతి హితదాహా శ్రుతి రసి ||

397



Website : WWW.SRICALAPATHIRAO.COM

Email : care@srichalapathirao.com

Contact : +91 80085 39770 / +91 98862 65225

Audio CD, Video DVD, Book, E-Book, Pen Drive, External HDD రూపములలో అందుబాటులో గలవు

I. మహాభారతం : ఆదిపర్వం, సభాపర్వం, వనపర్వం, విరాటపర్వం, ఉద్యోగపర్వం, భీష్మపర్వం, ద్రోణపర్వం, కర్ణపర్వం...; జీవనసత్యాలు, ధర్మాధర్మ విశ్లేషణ; ద్రౌపది, కర్ణుడు, ప్రశ్నలు - సమాధానములు; విశేషాలు :

II. ఆధ్యాత్మిక గ్రంథములు : కర్మసిద్ధాంతం, జీవుల సుడిగుండాలు, ప్రశాంత జీవనానికి 18 సూత్రములు, మరణాన్ని మంగళపుదంచేసుకో, ఆధ్యాత్మిక జీవనం, ప్రశ్నలు - సమాధానములు...;

III. ప్రకరణ గ్రంథములు : తత్వబోధ, భజగోవిందం, శ్రీ దక్షిణామూర్తిస్తోత్రం, ఆత్మవిద్యావిలాసం, ఉపదేశసారం, ఆత్మబోధ, అద్వైతసారం, సాధనపంచకం, వివేక చూడామణి, నిర్వాణషట్కం.....;

IV. శ్రీమద్భగవద్గీత : 1-18 అధ్యాయములు

V. ఉపనిషత్తులు :- ఈశావాస్య, కేన, కఠ, ముండక, మాండూక్య, కైవల్య, గర్భ, సూర్య, దర్శన, తారసార, మహావాక్య, పంచబ్రహ్మ, గోపాలతాపిస్య, వరాహ, శాట్వాయనీ, హయగ్రీవ, దత్తాత్రేయ, గారుడ, కలిసంతరణ, జాబాలి, సాంఖ్యలక్ష్మీ సరస్వతీరహస్య, బహ్వాచ, ముక్తిక మొ||వి.

VI. భక్తి: శ్రీమద్భాగవతం, శ్రీనారద భక్తి సూత్రములు, శ్రీకృష్ణ అష్టోత్తర శతనామావళి- గజేంద్ర మోక్షం, కుచేలోపాఖ్యానం.

VII. బ్రహ్మసూత్రములు : శ్రీ బాదరాయణ విరచిత బ్రహ్మసూత్రములు

VIII. గురువు : గురువు యొక్క అవసరము, ఆపాడ / గురు / వ్యాస పూర్ణిమ వ్రాధాన్యత, గురువును ఎలా గుర్తించి సేవించాలి, ఎందుకు ?, గురువు పట్ల శిష్యుని కర్తవ్యం, గురుపదేశం, గురువు యొక్క ఆవశ్యకత, గురువు యొక్క అనుగ్రహం ఎందుకు ? ఎలా పొందాలి ?, గురు పాదతీర్థం

IX. సాధనలు : పరమార్థ సాధనలు, సమాధి అభ్యాసం

X. ఇతర గ్రంథములు : మహాత్ముల సూక్తులు, ఉత్తమ జీవనవిధానం, పరమార్థ సాధనలు , మోక్ష సాధనారహస్యం , ధ్యానం - ప్రయోజనములు, సోహం భావన ద్వారా ముక్తి, వినాయక చవితి, విఘ్నేశ్వర గాథ వెనుక ఆధ్యాత్మిక రహస్యం, దసరా పండుగ వెనుక ఆంతర్యం.

XI. మరెన్నో ఇతర గ్రంథములు



Contact : +91 80085 39770 / +91 98862 65225