

# ఈశావాస్యోపనిషత్తు

శాంతి పాఠం :

ఓం పూర్ణ మదః పూర్ణ మిదం  
పూర్ణాత్ పూర్ణ ముదచ్యతే |  
పూర్ణస్య పూర్ణ మాదాయ  
పూర్ణమే వావ శిష్యతే ||  
ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః ||

ప్రథమ మంత్రం

ఓం ఈశావాస్య మిదగ్ం సర్వం  
యత్ కించ జగత్యాం జగత్ |  
తేన త్యక్తేన భుంజీధా  
మాగుధః కస్యస్విద్ధనం ||

ద్వితీయ మంత్రం

కుర్వన్నే వేహ కర్మాణి  
జిజీ విషేచ్ఛతగ్ం సమాః |  
ఏవంత్వయి నాన్యథే తోస్తే  
నకర్మ లిప్యతే నరేః ||

### తృతీయ మంత్రం

అసూర్యా నామతే లోకాః  
అంధేన తమ సా వృతాః |  
తాగ్ం స్తే ప్రే త్యాభి గచ్ఛంతి  
యేకే చాత్మ హానో జనాః ||

### చతుర్థ మంత్రం

అనేజదేకం మనసోజవీయో  
నైనద్దేవా ఆప్పువస్ పూర్వమర్షత్ |  
తద్ధావతో న్యానత్యేతి తిష్ఠత్  
తస్మిన్నపో మాత రిశ్వా దధాతి ||

### పంచమ మంత్రం

తదేజతి తన్నై జతి  
తద్ధూరే తద్వం తికే |  
తదంతరస్య సర్వస్య  
తదు సర్వస్యాస్య బాహ్యతః ||

### షష్ఠ మంత్రం

యస్తు సర్వాణి భూతాని  
ఆత్మన్యే వాను పశ్యతి |  
సర్వ భూతేషు చాత్మానం

తతో న విజగుస్సతే ||

సప్తమ మంత్రం

యస్మిన్ సర్వాణి భూతాని

ఆత్మైవా భూ ద్విజానతః |

తత్రకో మోహః కః శోకః

ఏకత్వమను పశ్యతః ||

అష్టమ మంత్రం

సపర్యగాచ్ఛక్త మకాయ మవ్రణం

అస్నా విరగ్ం శుద్ధ మపాప విద్ధం |

కవిర్మ నీషీ పరిభూః స్వయం భూః

యాథా తద్యతో ర్ధాస్ వ్యదధా చ్ఛాశ్వతీభ్యః సమాభ్యః ||

నవమ మంత్రం

అంధం తమః ప్రవిశంతి

యే విద్యా ముపాసతే |

తతో భూయ ఇవతే తమః

య ఉ విద్యా యాగ్ం రతాః ||

దశమ మంత్రం

అన్యదేవాహుర్విద్యయా

అన్య దాహు రవిద్యయా |

ఇతి శుశ్రుమ ధీరాణాం

యేనస్త ద్విచ చక్షిరే ||

వికాదశ మంత్రం

విద్యాంచా విద్యాంచ

యస్త ద్వేదో భయగ్ం సహ |

అ విద్య యా మృత్యుం తీర్త్వా

విద్య యా మృత మక్సుతే ||

ద్వాదశ మంత్రం

అంధం తమః ప్రవిశంతి

యే సంభూతి ముపాసతే |

తతో భూయ ఇవతే తమః

య ఉ సంభూత్యాగ్ం రతాః ||

త్రయోదశ మంత్రం

అన్యదేవాహుః సంభవాత్

అన్య దాహుర సంభవాత్ |

ఇతిశుశ్రుమ ధీరాణాం

యేనస్త ద్విచ చక్షిరే ||

చతుర్దశ మంత్రం

సంభూతించ వినాశంచ

యస్తద్వేదో భయగం సహ ।  
వినాశేన మృత్యుం తీర్త్వా  
సంభూత్యా మృత మశ్నుతే ॥

పంచ దశ మంత్రం :

హిరణ్మయేన పాత్రేణ  
సత్య స్యాపి హితం ముఖం ।  
తత్త్వం పూషన్న పావృణు  
సత్య ధర్మాయ దృష్టయే ॥

షోడశ మంత్రం

పూషన్నే కర్షే యమ సూర్య  
ప్రాజా పత్య వ్యాహ రశ్మీన్ సమూహా ।  
తేజో యతే రూపంకళ్యాణ తమం  
తతే పశ్యామియోసావసా పురుషః సో హమస్మి ॥

సప్తదశ మంత్రం

వాయు రనిల మమృతం  
అధే దం భస్మాన్తగం శరీరం ।  
ఓంక్రతో స్మర కృతం స్మర  
క్రతో స్మర కృతం స్మర ॥

అష్టాదశ మంత్రం

అగ్నే నయ సుపథా రాయే అస్మాన్

విశ్వాని దేవ వయనాని విద్వాన్ |  
యుయోధ్యస్మ జ్ఞహురాణ మేనః  
భూ యిష్టాం తేనమ ఉక్తిం విధేమ ||  
నమ ఉక్తిం విధేమ ||

ఓం పూర్ణ మదః పూర్ణ మిదం  
పూర్ణాత్ పూర్ణ ముదచ్యతే |  
పూర్ణస్య పూర్ణ మాదాయ  
పూర్ణమే వావ శిష్యతే ||  
ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః ||

ఓం తత్ సత్