

# భగవాన్

## శ్రీ రమణ మహర్షుల వారి

ఉ ప దే శో సో ర్ ము

- శ్లో॥ కర్తు రాజ్ఞయా ప్రాప్యతే ఫలం ।  
కర్మకింపరం కర్మతజ్ఞడం ॥ -1
- శ్లో॥ కృతిమహోదధౌ పతన కారణం ।  
ఫలమశాశ్వతం గతి నిరోధకం ॥ -2
- శ్లో॥ ఈశ్వరార్పితం నేచ్ఛయాకృతం ।  
చిత్త శోధకం ముక్తి సాధకం ॥ -3
- శ్లో॥ కాయవాఙ్మనః కార్యముత్తమం ।  
పూజనం జపశ్చింతనం క్రమాత్ ॥ -4

- శ్లో॥ జగత ఈశధీయుక్త సేవనం।  
అష్టమూర్తి భృద్దేవపూజనం॥ -5
- శ్లో॥ ఉత్తమస్తవా దుచ్చ మందతః ।  
చిత్త జం జపం ధ్యాన ముత్తమం ॥ -6
- శ్లో॥ ఆజ్యధారయా ప్రోతసా సమం।  
సరళ చింతనం విరళతః పరం॥ -7
- శ్లో॥ భేదభావనాత్ సో2 హమిత్యసౌ।  
భావనా2 భిదా పావనీ మతా॥ -8
- శ్లో॥ భావశూన్య సద్ భావసుస్థితిః।  
భావనా బలాత్ భక్తిరుత్తమా॥ -9
- శ్లో॥ హృత్ స్థలే మనః స్వస్థతా క్రియా।  
భక్తియోగ బోధాశ్చనిశ్చితం ॥ -10
- శ్లో॥ వాయురోధనాత్ లీయతే మనః।  
జాలపక్షివత్ రోధ సాధనం॥ -11
- శ్లో॥ చిత్త వాయవః చిత్త్రియాయుతా।  
శాఖయోర్ ద్వయీశక్తి మూలకా॥ -12

- శ్లో॥ లయవినాశనే ఉభయరోధనే।  
లయగతం పునః భవతినోమృతం॥ -13
- శ్లో॥ ప్రాణబంధనాత్ లీనమానసం।  
ఏకచింతనాత్ నాశమేత్యదః॥ -14
- శ్లో॥ నష్టమానసః ఉత్పృష్టయోగినః।  
కృత్యమస్తికిం స్వస్థితింయతః॥ -15
- శ్లో॥ దృశ్యవారితం చిత్త మాత్మనః।  
చిత్వ దర్శనం తత్వ దర్శనం॥ -16
- శ్లో॥ మానసంతుకిం మార్గణేకృతే।  
నైవ మానసం మార్గ అర్జవాత్॥ -17
- శ్లో॥ వృత్తయస్త్వహం వృత్తి మాశ్రితః।  
వృత్తయోమనో విద్భృహం మనః॥ -18
- శ్లో॥ అహమయం కుతో భవతి చిన్వతః।  
అయి పతత్యహం నిజ విచారణం ॥ -19
- శ్లో॥ అహమి నాశభాజ్యహ మహం తయా।  
స్ఫురతి హృత్ స్వయం పరమపూర్ణ సత్॥ -20
- శ్లో॥ ఇదమహంపదా 2 భిఖ్యమన్వహం।  
అహమిలీనకే 2 ప్యలయ సత్తయా॥ -21



- శ్లో॥ విగ్రహేంద్రియ ప్రాణధీతమః।  
నాహమేక సత్ తజ్జడం హ్యసత్॥ -22
- శ్లో॥ సత్యభాసికా చిత్వవేతరా ।  
సత్తయాహిచిత్ చిత్త యాహ్యాహం॥ -23
- శ్లో॥ ఈశజీవయో ర్వేషధీ భిదా।  
సత్స్వభావతో వస్తు కేవలం॥ -24
- శ్లో॥ వేషహానతః స్వాత్మదర్శనం।  
ఈశదర్శనం స్వాత్మరూపతః॥ -25
- శ్లో॥ ఆత్మ సంస్థితిః స్వాత్మదర్శనం।  
ఆత్మనిర్ద్వయాత్ ఆత్మ నిష్ఠతా॥ -26
- శ్లో॥ జ్ఞానవర్జితా2 జ్ఞానహీన చిత్।  
జ్ఞానమస్తి కిం జ్ఞాతు మంతరం ॥ -27
- శ్లో॥ కిం స్వరూప మిత్యాత్మ దర్శనే ।  
అవ్యయా2 భవా 22 పూర్ణ చిత్సుఖం॥ -28
- శ్లో॥ బంధముక్త్యతీతం పరం సుఖం।  
విందతీహజీవస్తు దైవికః॥ -29
- శ్లో॥ అహమపేతకం నిజవిభానకం।  
మహదిదం తపో రమణ వాగ్నియం॥ -30