

## సూర్యోపనిషత్తు

శాంతి పాఠం

ఓమ్ భద్రం కర్ణేభి: శృణుయామ దేవా:

భద్రం పశ్యమాక్షభి ర్యజతా:

స్థిరై రంగై స్తుష్టువాంస స్తనూభి:

వ్య శేమ దేవహితం యదాయు: |

స్వస్తి న ఇంద్రో వృద్ధశ్రవా:

స్వస్తి న: పూషా విశ్వ వేదా:

స్వస్తి న స్తార్క్యో అరిష్ట నేమి:

స్వస్తి నో బృహస్పతి ర్దధాతు ||

ఓం శాంతి: శాంతి: శాంతి:

మంత్రం 1:-

ఓం అథ సూర్యాధర్వాంగిరసం వ్యాఖ్యాస్యామ:

బ్రహ్మో ఋషి: గాయత్రీ చంద: ఆదిత్యో దేవతా,  
హంస సోహ మగ్ని నారాయణయుక్తం బీజం,  
హ్యల్లేఖా శక్తి: వియదాది సర్గ సంయుక్తం కీలకం.  
చతుర్విధ పురుషార్థ సిద్ధ్యర్థే జపే వినియోగ: .

ధ్యానమ్

పట్స్వరారూడేన బీజేన షడంగం

రక్షాంబుజ సంస్థితం సప్తాశ్వరథినం

హిరణ్యవర్ణం చతుర్బుజం పద్మద్వయాభయ వరదహస్తం

కాలచక్ర ప్రణేతారం శ్రీ సూర్యనారాయణం

య ఏవం వేద స వై బ్రాహ్మణ: .

Please visit our website <http://www.srichalapathirao.com> to listen the discourses on Itihasas, Prakarana Texts, Bhakthi , Bhagavad Gita , Upanishads, Brahma Sutras, etc.

మంత్రం 2:-

ఓం భూర్భువ స్సువః |  
 తత్సవితుర్వ రేణ్యం |  
 భర్గో దేవస్య ధీమహి |  
 ధియో యోనః ప్రచోదయాత్ ||

మంత్రం 3:-

సూర్య ఆత్మా జగత స్తస్థుపశ్చ  
 సూర్యాద్వై ఖల్విమాని భూతాని జాయన్తే |  
 సూర్యా ద్యజ్ఞః పర్ణన్యో2న్న మాత్మా

మంత్రం 4:-

నమస్తే ఆదిత్య! త్వమేవ ప్రత్యక్షం కర్మ కర్తాసి,  
 త్వమేవ ప్రత్యక్షం బ్రహ్మాసి, త్వమేవ ప్రత్యక్షం విష్ణురసి,  
 త్వమేవ ప్రత్యక్షం రుద్రో2సి, త్వమేవ ప్రత్యక్షం ఋగసి,  
 త్వమేవ ప్రత్యక్షం యజురసి, త్వమేవ ప్రత్యక్షం సామాసి,  
 త్వమేవ ప్రత్యక్షం అధర్వాసి, త్వమేవ సర్వం ఛందో2సి.

మంత్రం 5:-

ఆదిత్యా ద్వాయు ర్జాయతే. ఆదిత్యాద్భూమి ర్జాయతే.  
 ఆదిత్యా దాపో జాయన్తే. ఆదిత్యా జ్యోతి ర్జాయతే.  
 ఆదిత్యా ద్వోష్మ దిశో జాయన్తే. ఆదిత్యా ధేవా  
 జాయన్తే. ఆదిత్యా ద్వేదా జాయన్తే.

మంత్రం 6:-

ఆదిత్యో వా ఏష ఏతన్మండలం తపతి! అస  
 వాదిత్యో బ్రహ్మ.

మంత్రం 7:-

ఆదిత్యోంత:కరణ మనో బుద్ధి చిత్తాహంకారా: .  
ఆదిత్యో వై వ్యానస్సమానో దానాపానా: ప్రాణ:  
ఆదిత్యో వై శ్రోత్రత్వక్ చక్షూ రసనా పూణా:  
ఆదిత్యో వై వాక్పాణిపాదపాయూపస్థా:  
ఆదిత్యో వై స్పర్శ శబ్దరూప రసగంధా:  
ఆదిత్యో వై వచనాదానాగమన విసర్గానందా:  
ఆనందమయో విజ్ఞానమయో విజ్ఞానమయ ఘన  
ఆదిత్య: .

మంత్రం 8:-

నమో మిత్రాయ భానవే,మృత్యో ర్మా పాహి,  
బ్రాజిష్ణవే విశ్వ హేతవే నమ:.

మంత్రం 9:-

సూర్యాద్భవంతి భూతాని సూర్యేణ పాలితాని తు  
సూర్యే లయం ప్రాప్నువంతి య స్సూర్య స్సోహ  
మేవ చ||

మంత్రం 10-

చక్షు ర్నో దేవ: సవితా  
చక్షు ర్న ఉత పర్వత:  
చక్షు ర్ణాతా దధాతు న:.

మంత్రం 11:-

ఆదిత్యాయ విద్మహే| సహస్ర కిరణాయ ధీమహి|  
తన్న: సూర్య: ప్రచోదయాత్||

మంత్రం 12-

సవితా పశ్చాత్తాత్, సవితా పురస్తాత్,  
సవితో త్తరాత్తాత్, సవితాధరాత్తాత్,  
సవితా న స్సువతు, సర్వతాతిగం,  
సవితా నో రాసతాం, దీర్ఘమాయు:.

మంత్రం 13:-

ఓమి త్యేకాక్షరం బ్రహ్మ, ఘ్రుణిరితి ద్వే అక్షరే,  
సూర్య ఇత్యక్షరద్వయమ్, ఆదిత్య ఇతి త్రిణ్యక్షరాణి,  
ఏకస్వైవ సూర్యస్యాష్టాక్షరో మను:.

మంత్రం 14:-

య స్సదా అహరహర్ జపతి, స వై బ్రాహ్మణో  
భవతి, స వై బ్రాహ్మణో భవతి.

మంత్రం 15:-

సూర్యాభిముఖో జప్త్వా మహా వ్యాధి భయాత్ ప్రము  
చ్యతే, అలక్ష్మీ ర్న శ్యతి. అభక్యభక్షణాత్ పూతో భవతి,  
అగమ్యాగమనాత్ పూతో భవతి, పతితసంగ భాష  
ణాత్ పూతో భవతి. అసత్యసంభాషణాత్ పూతో  
భవతి.

Please visit our website <http://www.srichalapathirao.com> to listen the discourses on Itihasas, Prakarana Texts, Bhakthi , Bhagavad Gita , Upanishads, Brahma Sutras, etc.

మంత్రం 16:-

మధ్యాహ్నా సూర్యాభిముఖ: పఠేత్ సద్యోత్పన్న  
పంచ మహాపాతకాత్ ప్రముచ్యతే.

మంత్రం 17:-

సైషా సావిత్రి విద్యా- న కించిదపి న కస్మైచిత్  
ప్రశంసయేత్.

మంత్రం 18:-

య ఏతాం మహాభాగ: ప్రాత: పఠతి స భాగ్యవాన్  
జాయతే, పశూన్ విందతి, వేదార్థం లభతే.

మంత్రం 19:-

త్రికాల మేతత్ జప్త్వా క్రతుశత ఫల మవాప్నోతి,  
హస్తాదిత్యే జపతి స మహా మృత్యుం తరతి,  
స మహా మృత్యుం తరతి, యవవం వేదేత్యుపనిషత్.